

SAMEDI 08

15h-18h // Thé dansant

Pas de danse au rythme de salsa, java, chachacha, kuduro, paso doble...

Buvette sur place. Entrée libre.

Inscription aux CSF.

>> Espace Culturel Jean Salles

DIMANCHE 09

12h-15h // Repas de l'Amitié

Venez partager un repas convivial cuisiné par un traiteur et un pâtissier locaux. Organisation et service par des bénévoles de l'OFTA. Tarif : 25€ (apéritif, entrée, plat, dessert, café, boissons). Inscription à l'OFTA.

>> OFTA

INSCRIPTION

Date limite de réception :

>> au plus tard la veille avant l'événement

>> au plus tard 5 jours avant pour les repas

CONTACTS

• Résidence le Clos Beausoleil

10 rue du Vingtain

04 72 32 97 47 ou par mail :

animation-beausoleil@

ville-saintefoyleslyon.fr

• OFTA (Office Fidésien Tous Âges)

3 grande Rue

04 78 59 11 64 ou par mail :

inscription@ofta.fr

• Centres Sociaux Fidésiens

15 rue du neyrard

04 78 59 12 65 ou par mail :

neyrard@csfidesiens.fr

• EHPAD ND de la Salette

61 rue du Commandant Charcot

04 78 15 02 02 ou par mail

sal-semainebleue@itinova.org

Préciser le nom du référent :

>> Chorale Clos Beausoleil /

Loto / Chantons ensemble :

Anny DUBOIS

>> Quizz : Emilie BALDET

>> Activité Physique Adaptée :

Pauline GIGNET

>> Théâtre : Audrey JEGOUSSE

Très belle Semaine Bleue

*« Changeons notre regard sur les aînés,
Brisons les idées reçues »*

La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met à l'honneur les seniors de 60 ans et plus.

La Ville de Sainte-Foy-lès-Lyon et ses partenaires sont heureux de vous proposer un riche programme d'animations, sorties, découvertes...

Conception & réalisation : service communication / Photo : iStock / Imprimé sur papier recyclé

LUNDI 03

9h30-11h30 // Photographie

Prise de clichés de Sainte-Foy avec un photographe passionné, lors d'une déambulation. Entrée libre. Inscription aux CSF.

Départ // Centre social du Neyrard

14h-15h // Conférence interactive

« Les minéraux » proposée par la Métropole de Lyon en partenariat avec le Musée des Confluences. Découverte des minéraux (formation, structure, couleur...) et leurs usages. Présentation de collections. Entrée libre. Inscription à l'OFTA.

Lieu // OFTA - 3 grande Rue

14h-17h // Sortie au Bowling

Entrée : 5€. Transport gratuit possible par les Centres sociaux. Inscription aux CSF.

Lieu // Bowling de Brignais

15h-17h // Memory quiz

Jeux interactifs, goûter. Entrée libre. Inscription à La Salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

15h30-17h // Trivial Poursuite

Grand défi de Trivial Poursuite par équipes. Lots à gagner, goûter. Entrée libre. Inscription au Clos Beausoleil.

Lieu // Résidence Clos Beausoleil

MARDI 04

9h30-11h30 // Balade hors les murs

Découverte de la faune et de la flore lors d'une promenade à pied dans un espace naturel préservé. Possibilité de transport gratuit par les CSF ou covoiturage. Entrée libre. Inscription aux CSF.

Départ // Centre social du Neyrard

14h-15h // Scrabble géant

Partie de scrabble géant par équipes. Lots à gagner. Entrée libre. Inscription à l'OFTA.

Lieu // Espace Culturel Jean Salles

14h-16h // Détente et bien-être

Soin du visage, manucure, massage... par les adhérents du centre de la Gravière. Départ à 13h45 devant le centre du Neyrard (minibus gratuit). Tarif : 3€. Inscription aux CSF.

Lieu // Ferme des Razes

15h-16h // Grand Loto de la Salette

Lots à gagner, goûter sur place. Entrée libre. Inscription à La Salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

MERCREDI 05

13h30 // La chorale du Clos Beausoleil chante à la Salette

Chorale dirigée par le chef de chœur, M. Danielian. Entrée libre. Inscription à La Salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

MERCREDI 05

14h-16h30 // Chantons ensemble

Après-midi en chansons avec M. Osterberger, goûter. Entrée libre. Inscription à La Salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

14h-16h // Slam & Jeux vidéo

Venez découvrir et vous amuser via un jeu coopératif et slamer avec des jeunes autour d'un atelier d'écriture. Entrée libre. Inscription aux CSF.

Lieu // Centre social de la Gravière

15h-17h // Olympiades intergénérationnelles

Epreuves d'adresse et de mémoire, par équipes. Goûter, trophées. Entrée libre. Inscription aux CSF.

Lieu // Centre social du Neyrard

JEUDI 06

14h30-16h30 // Activité physique adaptée

« Forme et bien-être » : cours d'activité physique adaptée aux seniors, proposé par un professeur spécialisé, goûter. Entrée libre. Inscription à La salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette

15h-16h30 // Loto Clos Beausoleil

Lots à gagner, goûter. Entrée libre. Inscription au Clos Beausoleil.

Lieu // Résidence Clos Beausoleil

JEUDI 06

15h30-16h30 // Atelier numérique

Sortez des idées reçues... Les seniors s'emparent du numérique à la bibliothèque ! Entrée libre.

Lieu // Bibliothèque L S Senghor

Horaire à venir // Projection du film " La maison de retraite "

Comédie tout public. Tarif cinéma

Lieu // Ciné Mourguet

VENDREDI 07

10h-12h // Atelier numérique

« Vieillard, aîné, senior... Qui suis-je aujourd'hui ? ». venez échanger et préparer un podcast, l'occasion de découvrir cet outil. Entrée libre. Inscription aux CSF.

Lieu // Centre social du Neyrard

12h-14h // La Table gourmande

Repas préparé par des bénévoles. Transport gratuit possible. Tarif : 12€. Inscription aux CSF.

Lieu // Ferme des Razes

14h30-16h30 // Théâtre

« L'énigmatique poésie du désir : l'amour n'a pas d'âge ». Expo photo et lectures par les résidents à partir de témoignages. Goûter et débat. Entrée libre. Inscription à La salette.

Lieu // EHPAD ND de la Salette